



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان قزوین

معاونت بهداشتی

آن چه والدین در مورد فیشور سیلانت تراپی فرزند آن خود باید بدانند

والدین گرامی

آیا می دانید که:

* هر کودک ۱۲ ساله ایرانی به
طور متوسط با ۲ دندان پوسیدگی
دائمی وارد مقطع اول متوسطه می
شود.

* شایع ترین محل های ایجاد پوسیدگی دندان در شیار های سطح جونده
دندان های آسیا می باشد؟

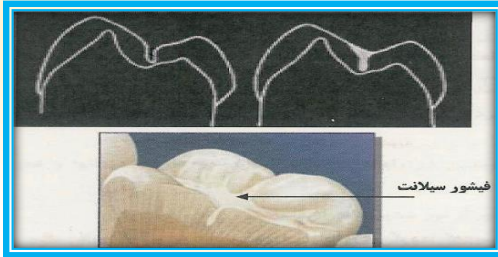
شیارهای عمیق سطح جونده دندان های آسیا تنها با مسواک زدن تمیز نمی
شوند؟

فیشور سیلنت



ماده فیشور سیلانت (شیار

پوش) چیست؟



* ماده ای است تقریباً هم رنگ

دندان که شیارهای عمیق و سالم

سطح جونده با آن پوشانده می شود و بدین ترتیب شیارها، کم عمق می گردند.

* با استفاده از فیشور سیلانت، پوسیدگی سطح دندان تا میزان قابل ملاحظه ای
کاهش می یابد.

چرا باید از فیشور سیلنت استفاده کرد؟



* جلوگیری از تجمع مواد غذایی در شیارها
و فرورفتگی های عمیق سطح جونده
دندان های تازه رویش یافته.

* متعاقب آن جلوگیری از پوسیدگی
سطح جونده دندان.

برای چه دندان هایی می توان

از فیشور سیلانت استفاده کرد؟

* معمولاً اولین دندان دائمی که در دهان کودک در سن ۶ سالگی رویش می
یابد، اولین دندان آسیای بزرگ دائمی است.

*در اولین فرصت بعد از رویش این دندان با نظر دندانپزشک جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان، فیشورسیلانت تراپی را می توان به کاربرد.

***دومین دندان آسیای بزرگ دائمی** که حدود سن ۱۲ سالگی رویش می یابد. می تواند از جمله موارد تجویز فیشورسیلنت باشد.

*برای سایر دندان ها نیز با نظر دندانپزشک می تواند فیشورسیلنت تراپی انجام شود.

طریقه استفاده از فیشورسیلنت چگونه است؟

*در ابتدا دندانپزشک پس از معاینه در صورتی که دندان های کودک، سالم و دارای شیارهای عمیق و مستعد پوسیدگی باشد، آن را تمیز و خشک می کند و پس از آماده سازی دندان ماده فیشورسیلنت را در محل قرار می دهد.



*این روش بدون درد و بدون استفاده از بی حسی صورت می گیرد و بنابر نوع ماده فیشورسیلنت ممکن است مراحل انجام کار بر روی دندان کمی متفاوت انجام شود.

مراقبت های پس از فیشورسیلنت تراپی چیست؟

*کودک بلافاصله پس از انجام فیشور سیلنت می تواند غذا بخورد و مسواک بزند.

*فیشورسیلنت ها می توانند برای مدت طولانی بر روی دندان ها باقی بمانند. گاهی اوقات به علت جویدن مواد غذایی سخت و چسبنده ممکن است فیشورسیلنت از جا کنده شده و یا شکسته شود که در این صورت بایستی جهت اصلاح و قرار دادن مجدد مواد فیشورسیلنت به دندانپزشک مراجعه نمود. به همین دلیل بایستی پس از انجام فیشورسیلنت کودک هر شش ماه یکبار جهت بررسی مجدد توسط دندانپزشک معاینه شود.

*فیشورسیلانت تراپی دندان به تنهایی قادر به پیشگیری از پوسیدگی نیست و رعایت بهداشت دهان و دندان (استفاده از مسواک و نخ دندان) ضروری است.



فیشورسیلنت تراپی در چه مکانی و با چه شرایطی می تواند انجام گیرد؟

*خدمات فیشورسیلنت تراپی در مراکز بهداشتی درمانی، مطب های دندانپزشکی

و در سایر مکان هایی که امکان استفاده از یونیت قابل حمل وجود دارد، ارائه می گردد.

*این خدمت توسط دندانپزشک، بهداشتکار دهان و دندان و کاردان بهداشت دهان ارائه می شود.